



ONLINE

NR1 e Gestão de Saúde do Trabalhador

23 e 24/03/2026 das 13:30h às 16:30h.

Segunda e Terça das 13:30h às 16:30h.

Local:

SOBRE O CURSO



23 e 24/03/2026 das 13:30h às 16:30h.

Segunda e Terça das 13:30h às 16:30h.



Carga horária de 6.00h



À Vista R\$ 655,50 - Boleto ou Cartão de Crédito
ou em até 11x de R\$ 62,73 - Cartão de Crédito

Objetivo Geral: Identificar os procedimentos necessários para adequar os processos e ações da empresa à nova redação da NR-1, agregando conhecimento sobre gestão de saúde e segurança do trabalho, saúde mental nas empresas e práticas estratégicas para cumprimento da norma e cuidado com os colaboradores nos diversos ambientes de trabalho.

Conteúdo:

NR-1 e Saúde e Segurança do Trabalho

Objetivo: Compreender as diretrizes gerais da NR-1 e as mudanças trazidas pela nova redação, e a importância da adequação para as empresas.

- Panorama geral da Norma Regulamentadora nº 1 e relação com demais NRs
- O que muda em 2026 e por que está mudando
- O que é exigido das empresas e quais são as consequências do não cumprimento da norma
- Porque a gestão de riscos ocupacionais é estratégica para as empresas

Saúde Mental e os Riscos Psicossociais Relacionados ao Trabalho

Objetivo: Discutir sobre saúde mental nas empresas e a sua relação com a gestão de saúde e segurança do trabalhador.

- O que é saúde mental e a importância da sua promoção nas empresas
- O que são e o que não são riscos psicossociais relacionados ao trabalho
- Responsabilidades na gestão da saúde e segurança dos colaboradores

Adequação de Processos e Práticas

Objetivo: Esclarecer os passos necessários para adequar os processos e práticas das empresas às exigências da NR-1.

- Procedimentos que a empresa precisa priorizar
- Indicadores: identificando dados e ações que a empresa já possui
- Levantamento dos dados através do sistema Senior
- Mapeamento de riscos: avaliação, controle, prevenção, documentação e ferramentas
- Riscos psicossociais no PGR Senior
- Práticas para comunicação e integração dos colaboradores
- Sustentação de ações de prevenção de riscos e promoção de bem-estar

INSTRUTOR



Aline Rafaela André

Designer de Experiências de Aprendizagem e Facilitadora Apaixonada por promover aprendizagem e desenvolvimento humano como uma experiência transformadora. Mais de 10 anos de experiência na área de Treinamento & Desenvolvimento, desenvolvendo e facilitando as mais diversas soluções de aprendizagem.

O CURSO INCLUI

Apostila com todo o material da aula.

Certificado digital.



EMITIMOS NOTA FISCAL

nota fiscal para todos os alunos, utilizando os dados cadastrais que são fornecidos no momento da compra.



RECEBO CERTIFICADO?

Sim, entregamos um certificado digital de participação no final do curso após teste avaliativo. Você pode utilizá-lo para validar suas horas complementares no seu curso superior e poderá compartilhar no seu perfil do LinkedIn.